



Työmatkojen vaiettu kurjuus

Toistuva työmatkustaminen on Työterveyslaitoksen vuonna 2011 julkaiseman selvityksen mukaan kohtalaisen uusi ilmiö. Sen hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista tiedetään vasta vähän.

Työnsä puolesta paljon matkustavien elämä voi olla pirstaleista, lähtien aikataulutuksesta ja päätyen univaikeuksiin ja muihin mahdollisiin terveyshaittoihin.

Kun 15 vuotta sitten aloitin verkkoyhteisöjen tutkijana, olin innoissani teknologian mahdollisuuksista: vaivatonta yhteydenpitoa ajasta ja paikasta riippumatta, ympäristöä säästäen. Kuitenkin työmatkustaminen on tällä vuosituhanella vain lisääntynyt. Miksi?

Teknologia on helppo syypää. Virtuaalitodellisuus tekee vasta tuloaan. Sovellukset voivat olla kömpelöitä eikä etäyhteys edes sovi kaikkiin tilanteisiin.

Aina kyse ei kuitenkaan ole teknologian puutteista, vaan ihmisten haluttomuudesta käyttää sitä tavalla, joka vaarantaisi totutut rutiinit.

Toisenlaisiakin esimerkkejä onneksi löytyy. Hissivalmistaja KONEelle virtuaalikokoukset ovat olleet arkea jo yli vuosikymmenen. Samalla matkabudjetteja leikattiin. Toisinaan pakko on paras motivoija, joskus pelkkä uteliaisuus ja kokeilunhalu kantavat pitkälle. Luottamuksen ilmapiirissä kenelläkään ei ole tarvetta kytätä, miten ihmiset tekevät työnsä.

Meillä pienten maakuntien asukkailla on erityisen painava syy olla etätyön sanansaattajia. Mitä viisaammin käytämme viestintäteknologian mahdollisuuksia hyväksi, sitä vähemmän ihmisiä tarvitsee pakata työn perässä päällekkäin isojen kaupunkien ankeaan ahtauteen. Yhä useampi löytää kotinsa luonnon keskeltä – ja tuo lisää elinvoimaa myös Etelä-Savoon.

Miia Kosonen

KTT, tki-asiantuntija

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu,
Digitalia



Mikkelin kaupunkilehti 5.9.2019 s. 2

